

## INSTRUCȚIUNI

privind protecția muncii în timpul turneelor sportive profesionale de tenis de masă

### 1. Cerințe generale de siguranță

1.1 La organizarea turneelor sportive profesionale de tenis de masă și participarea la ele pot fi admise doar persoanele care au împlinit vârsta de 18 ani, au aptitudini corespunzătoare și sunt apti din punct de vedere a sănătății.

1.2. Persoana responsabilă de organizarea și pregătirea turneelor, precum și ceilalți participanți trebuie:

- să cunoască atribuțiile și responsabilitățile funcției deținute, inclusiv instrucțiunile de protecție a muncii;
- să se ghideze în procesul de muncă de regulamentul intern și fișa postului.

1.3. Regimurile de lucru și odihnă sunt stabilite conform programului oficial al turneelor (*orarul meciurilor*).

1.4. Riscurile de accidentare în timpul turneelor de tenis de masă sunt:

- desfășurarea meciurilor cu echipament și pe echipamente sportive defectate (*palete, mese, pardoseli*);
- desfășurarea meciurilor pe suprafețe murdare, dezintegrate sau umede;
- în cazul încălcării instrucțiunilor de protecție a muncii, cerințelor de siguranță;
- în lipsa instrucțiunilor privind protecția muncii.

1.5. În interiorul Locației nu se permit activități și evenimente improprie sportului profesionist și, în speță, tenisului de masă.

1.6. Locația de tenis de masă este dotată cu stingătoare de incendii și o trusă medicală completă de prim ajutor.

1.7. Despre orice caz de vătămare a participantului la turneu sau accident la Locație se informează urgent conducerea Companiei, cu întreprinderea măsurilor de investigare care nu suferă amânare.

1.8. Persoana organizează și pregătește turneele sportive duce responsabilitate în conformitate cu legislația Republicii Moldova pentru încălcările admise și neasigurarea cerințelor de protecție a muncii atunci când interacționează cu personalul (*participanții*) la evenimentele sportive.

### 2. Cerințe de siguranță înainte de începerea activității

Persoana responsabilă de organizarea și pregătirea turneelor este obligată:

- să verifice funcționarea echipamentului electric de iluminare și echipamentelor sportive, asigurând securitatea în procesul turneelor de tenis de masă;
- să nu admită în interiorul Locației persoane neautorizate (*care nu sunt participanți la evenimentele sportive*) sau jucători care nu sunt desemnați pentru a participa la turneu în perioada respectivă;
- să aerisească periodic încăperile de desfășurare a evenimentelor sportive, să pregătească inventarul și echipamentele în conformitate cu cerințele de siguranță.

### 3. Cerințe de siguranță în timpul turneelor

Persoana responsabilă de organizarea și pregătirea turneelor este obligată:

- să nu admită la evenimentele sportive persoane (*jucători*) cu semnalmente evidente de boală sau accidentare (*traumatisme*);
- să admită la meciuri doar jucători echipați potrivit și în uniformă sportivă stabilă, cu echipament de protecție necesar (*la discreție*);
- înainte de începerea turneului, să explice participanților ordinea organizării acestuia și măsurile de securitate obligatorii;

- să desfășoare în timp util, cel puțin o dată în semestru, un seminar (*briefing*) la capitolul securității cu participanții (*jucătorii*) turneelor profesionale de tenis de masă;

- să monitorizeze permanent toleranța (suportarea) individuală a jucătorilor la activitatea fizică solicitată;
- să respecte igiena personală;
- să monitorizeze respectarea ordinii și disciplinei;
- să asigure siguranța participanților în timpul evenimentelor sportive propriu-zise la Locație.

### 4. Cerințe de siguranță în situații de urgență și accidente

4.1 În cazul unor situații de urgență care amenință viața și sănătatea participanților la turneu:

- să ia măsuri pentru evacuarea urgentă a tuturor participanților la turneu într-un loc sigur;
- să raporteze urgent despre incident conducerii Companiei;
- în caz de accidentare, să acorde primul ajutor persoanei accidentate;
- în cazul unei afecțiuni inopinate a sănătății unui participant la evenimentul sportiv, să apeleze neamănat serviciul medical de urgență (*ambulanța*).

4.2. În cazul adresării participantului la evenimentul sportiv pe motiv de agravare a stării fizice/de sănătate, de asigurat îndreptarea imediată a acestuia la investigații medicale corespunzătoare;

4.3. În caz de tăieturi, vânătăi, luxații, fracturi, se vor lua măsuri pentru acordarea primului ajutor medical și solicitată ambulanța:

- tăieturi – se spală rana cu o soluție dezinfectantă, se tratează pe margini cu iod, apoi se aplică bandaj steril. În caz de hemoragie severă, se aplică un garou deasupra locului de sângerare. Locul unde se aplică garoul se acoperă cu un strat de tifon steril și, imediat după aplicarea garoului se fixează timpul (*zi, lună, ore, minute*). Bandajul locului traumatizat se aplică cu presiune;
- vânătăi – se aplică o compresă rece, se bandajează locul vânătăii cu tifon din bumbac sau tifon elastic;
- luxație – se imobilizează complet persoana traumatizată și se asigură spitalizarea urgentă (*este interzis tratamentul luxației în Locație*);
- stretching (*întindere*) musculară/a ligamentelor – se aplică o compresă rece pe zona dureroasă timp de 10 - 15 minute. Dacă umflarea nu scade, atunci se schimbă compresele reci la fiecare 15 minute până când umflarea se reduce. Bandajul se aplică strâns pe membrul traumatizat;
- fractură – se previne hemoragia prin aplicarea unei atele, captând cel puțin 2 articulații deasupra și sub locul fracturii. Se aplică un obiect moale sub atelă, după ce se bandajează (*strâns*). Întotdeauna membrele se fixează în poziția în care se află;

4.4. Despre fiecare accident se anunță imediat conducerea Companiei;

4.5. În cazul unui incendiu în interiorul Locației, se deschid toate ieșirile și se asigură evacuarea tuturor persoanelor în mod organizat conform planului de evacuare într-un loc sigur, cu alarmarea (*anunțarea*) despre incendiu a serviciilor de pompieri (112), precum și, după posibilitate care nu creează pericol pentru viața și sănătatea persoanelor, se asigură anihilarea sursei de aprindere.

### 5. Cerințe de siguranță la sfârșitul zile de muncă

După încheierea turneelor, se verifică dacă toți participanții au părăsit Locația;

- se aranjează echipamentul sportiv (*mingi, palete, haltere, coarde etc.*) într-un loc sau încăpere special destinată;
- se face ordine în spațiul de lucru a administratorului;
- se verifică încăperea dacă sunt respectate cerințele de securitate la incendiu, se deconectează aparatele electrice incluse, se sting luminile și se închide Locația;
- despre toate neajunsurile constatate în timpul turneelor se informează în detaliu conducerea Companiei în mod scris (*prin aplicație electronică disponibilă*).