

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении профессиональных турниров
по настольному теннису

1. Общие требования безопасности

1.1. К организации профессиональных турниров по настольному теннису и участие допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие соответствующую подготовку, и пригодные по состоянию здоровья.

1.2. Ответственный за организацию и подготовку турниров, а также участники должны:

- знать должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- в работе руководствоваться правилами внутреннего трудового распорядка и ДО.

1.3. Режим труда и отдыха определяется официальным графиком проведения турниров (*расписанием матчей*).

1.4. Травмоопасность при проведении турниров по настольному теннису:

- проведения матчей с дефектным инвентарём и на неисправных спортивных снарядах (*столах, напольному покрытию*);
- при проведении игр на загрязнённых или влажных покрытиях;
- при нарушении инструкций по охране труда, требований безопасности;
- при отсутствии инструктажей по охране труда.

1.5. Не допускается проведения непрофильных занятий и мероприятий в Локации по настольному теннису.

1.6. На Локации по настольному теннису имеются огнетушители и укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. О случаях травматизма сообщать руководству Компании, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.8. Ответственный за организацию и подготовку турниров несёт ответственность в соответствии с законодательством Республики Молдова за нарушения и не обеспечение требований охраны труда при работе с персоналом (*участниками*) спортивных мероприятий.

2. Требования безопасности перед началом работы

Ответственный за организацию и подготовку турниров обязан:

- проверить исправность электроосвещения, спортивного инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности в помещениях проведения турниров по настольному теннису;
- не допускать нахождения в игровых помещениях и других местах проведения турнирного мероприятия, посторонних лиц либо игроков непредусмотренных для участия в данное время (*день*);
- проветрить игровые площадки, подготовить инвентарь и оборудование в соответствии с требованиями безопасности.

3. Требования безопасности во время турниров

Ответственный за организацию и подготовку турниров обязан:

- не допускать к турнирам участников (*игроков*) с явно выраженным признаками заболевания или травмы;
- допускать на матчи игроков только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты (*по усмотрению*);
- перед началом турнира объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;
- в установленные сроки, минимум один раз в полгода, провести инструктаж по охране труда с участниками (*игроками*) турниров по профессиональному настольному теннису;

-вести постоянный контроль за индивидуальной переносимостью игроками физических нагрузок;

-соблюдать личную гигиену;

-следить за соблюдением порядка и дисциплины;

-обеспечивать безопасность участников турниров во время проведения самих спортивных мероприятий на Локации.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях и несчастных случаях

4.1. В случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников турниров:

- принять меры к их срочной эвакуации всех участников турниров в безопасное место;
- сообщить о произшедшем руководству Компании;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном ухудшении состояния здоровья участника спортивного мероприятия вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить участника турнира к врачу;

4.3. При порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:

- порезы — промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (*число, месяц, часы, минуты*). На рану положить давящую повязку,
- ушибы — положить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих — создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (*вправлять вывих неспециалисту запрещено*);
- растяжение — наложить на болезненную область холодный компресс на 10 — 15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку;
- перелом — остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (*плотно*). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся;

4.4. Оперативно извещать руководство Компании о каждом несчастном случае;

4.5. При пожаре в Локации открыть все выходы и организованно вывести участников и присутствующих согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную службу (112) и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании работы

После окончания турниров проводится проверка если все участники покинули Локацию;

- убирается спортивный инвентарь (*мячи, ракетки, скакалки, гантеля и т.д.*) в отведённое место или помещение;
- приводится в порядок рабочее место админа;
- проверяются помещения на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточиваются включенные электроприборы, выключается освещение и закрывается помещение;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения турниров сообщается подробно руководству Компании в письменной форме (*электронным сообщением*).